



KVALITETSSTANDARD

Rehabiliteringsophold

Vedttaget af Sundheds, Ældre og Handicapudvalget 26. august 2020

Hvad er indsatsens lovgrundlag?

Serviceoven § 84, stk. 2

Hvilket behov dækker indsatsen?

Ophold uden for hjemmet i en afgrænset periode, hvor borgerens behov ikke kan varetages i eget hjem. Indsatsen karakteriseres ved en koordineret, målrettet, målbar og tværfaglig rehabiliterende indsats.

Hvad er formålet med indsatsen?

Formålet er, at borgere gennem rehabilitering og træning får mulighed for fremover at klare sig selv i eget hjem på et højere funktionsniveau og forbliver så selvhjulpne som muligt.

Herunder

- Afklaring af borgerens fysiske formåen samt psykiske, mentale og sociale tilstand. Afklaring af borgerens fremtid, herunder afklaring af fremtidige boligforhold mv.

Hvem kan modtage indsatsen, og hvilke kriterier indgår for tildeling af indsatsen?

Borgere med rehabiliteringspotentiale, som er motiverede til at indgå i et aktivt forløb og har mulighed for, med en korterevarende intensiv indsats, at forbedre sit funktionsniveau.

- Borgere, der er udskrevet fra sygehus med eller uden genoptræningsplan
- Borgere, der har tabt funktionsniveau på grund af sygdomsforløb eller generel svækkelse
- Borgere med erhvervet hjerneskade

Det er en forudsætning for alle målgrupper, at rehabiliteringen ikke kan foregå på tilstrækkelig vis med en tværfaglig koordineret indsats i eget hjem.

Hvilke aktiviteter kan indgå i indsatsen?

Rehabilitering

Generel rehabilitering i forhold til borgerens ADL funktioner (ADL: Almindelig Daglig Levevis), f.eks. støtte og træning i at varetage personlig pleje, toiletbesøg, spisning m.v.



ADL træningen varetages af social- og sundhedsfaglige medarbejdere på rehabiliteringsstedet i samarbejde med terapeuter fra Hjørring Kommunes Træningsenhed.

Ved særlige behov samarbejdes også med andre fagpersoner som f.eks. diætister og talepædagoger.

Fysioterapeutisk træning

Fysisk træning af konkrete funktioner som f.eks. gang, balance og ståfunktion, forflytningsteknik, trappetræning ved hjælp af øvelser, redskaber m.v.

Ergoterapeutisk træning

Træning i ADL funktioner samt træning i intellektuelle og mentale færdigheder som f.eks. planlægning og struktur

Pleje

En aktiverende og rehabiliterende pleje, hvor fokus f.eks. er rettet mod, at borgeren selvstændigt skal kunne klare toiletbesøg, personlig pleje, medicin og forflytning mv. Det vil sige, at borger støttes i at varetage de delaktiviteter, som vedkommende kan varetage selv, samt trænes i at opøve færdigheder til at kunne varetage flere aktiviteter selv.

Sociale tiltag

Borgeren har under opholdet mulighed for at deltage i sociale aktiviteter på aktivitetscentret.

Pårørendesamarbejde

Positivt samspil med borger og pårørende er afgørende for borgerens udbytte af opholdet og fastholdelse af opnået funktionsniveau.

Pårørende inddrages aktivt i forløbet vedrørende blandt andet rehabilitering og overførbare til borgerens liv derhjemme.

Samarbejde med andre

Medarbejdere koordinerer og samarbejder løbende med relevante samarbejdspartnere i forhold til den enkelte borger.

Særlig intensiv indsats i forhold til borgere med erhvervet hjerneskade

Opholdet vil typisk have en varighed ud over en 4 ugers periode og vil omfatte inddragelse af relevante samarbejdspartnere med specialviden.

Hvad er indsatsens omfang?

Rehabiliteringsophold findes på Lynggården i Hirtshals

Rehabiliteringsophold bevilges fra 1 til 4 uger. Der følges løbende op på indsatsen i forhold til formålet.

Borgeren udskrives til eget hjem, når formålet med opholdet er opfyldt, dog senest efter 4 uger.

Forløbet afsluttes straks, hvis det viser sig, at borgeren har brug



	<p>for en anden indsats, end rehabiliteringsophold.</p> <p>I ganske særlige tilfælde kan rehabiliteringsopholdet, ud fra en konkret og individuel vurdering, forlænges med enkelte uger.</p> <p>I forhold til borgere med erhvervet hjerneskade, vil et rehabiliteringsforløb typisk vare ud over 4 uger.</p>
Er der valgmulighed med hensyn til leverandør?	<p>Nej</p>
Kompetencekrav til personalet	<p>Fastansat personale på Hjørring Kommunes ældrecentre skal som minimum have social- og sundhedshjælperuddannelse.</p> <p>Den medarbejder, der leverer indsatsen, skal være bekendt med kommunens gældende kvalitetsstandard og formålet med borgerens rehabiliteringsophold.</p> <p>Medarbejderne skal ligeledes have kendskab til og tænke Hjørring Kommunes faglige vejledere og terapeuter ind. Medarbejderne på rehabiliteringsopholdene har kompetencer inden for relevante områder f.eks. Hjerneskadeuddannelsen.</p>
Omkostninger for borgeren	<p>Borger betaler for egen kost, leje af linned og vask af tøj og lignende jf. Hjørring Kommunes takst for tilkøbsydelse (findes på www.hjoerring.dk).</p> <p>Borger sørger selv for og betaler ligeledes selv for transport til og fra rehabiliteringsopholdet, herunder evt. læge- eller sygehusbesøg. Personalet kan være behjælpelig med bestilling af transport.</p> <p>Borger er selv ansvarlig for at medbringe medicin, toiletgrej, tøj, bleer og andre hjælpemidler, som anvendes i hjemmet, f.eks. rollator, kørestol, toiletforhøjer m.v.</p>
Kvalitetsmål	<p>Borger kan forvente visitation inden for 4 uger, eller straks ved behov for rehabiliteringsophold umiddelbart efter udskrivelse fra sygehus.</p>
Hvordan følges op på indsatsen?	<p>Kvalitetsopfølgning:</p> <ul style="list-style-type: none">• En uge efter opholdets start følger myndighed op på borgers rehabiliteringsophold og det vurderes, i samarbejde med fagpersonalet på rehabiliteringsopholdet, om formålet med det midlertidige



ophold forventes indfriet eller evt. skal justeres. Der aftales her tidspunkt for opfølgningsmøde med borger og pårørende.

- Når formålet med rehabiliteringsopholdet nærmer sig opfyldelse, eller det vurderes af fagpersonalet, at formålet ikke kan opfyldes, afholdes opfølgningsmøde. På opfølgningsmødet drøfter borger og evt. pårørende, sammen med relevante fagpersoner om formålet med rehabiliteringsopholdet er opfyldt, om der skal iværksættes yderligere indsatser samt fremtid for borger. På mødet laves der ligeledes aftaler for afslutning af rehabiliteringsopholdet
- Registrering af indkomne klager og opfølgning herpå, som afsæt for læring og kvalitetsudvikling

Leverandørens kvalitetsopfølgning

- Dialog med borgerne.
- Registrering af indkomne klager og opfølgning. herpå, som afsæt for læring og kvalitetsudvikling.

Særlige forhold, der gør sig gældende?

Borgeren tilbydes den rehabiliteringsplads, der er ledig.

Personalet fra rehabiliteringsopholdet kan ikke ledsage borger f.eks. til læge- eller sygehusbesøg.

Der kan ikke ske forlængelse af rehabiliteringsopholdet, hvis formålet med opholdet ikke kan opfyldes. I disse tilfælde vil borgeren blive udskrevet til eget hjem med den nødvendige hjælp.

Hvis det bliver nødvendigt for borgeren at søge en plejebolig og borger ikke accepterer den førstkommande permanente plejebolig, tilbudt i henhold til plejeboliggarantien, afsluttes rehabiliteringsopholdet og borger flytter snarest muligt tilbage til eget hjem med den nødvendige hjælp.