



## **Demenscafé Sindal**

**Et tilbud til dig, som har nedsat hukommelse/ demens eller lever med demens i hverdagen som ægtefælle, familie eller ven.**

Ældre  Sagen



Hjørring Kommune

# Velkommen

**Vi vil gerne indbyde dig/jer til hygge og samvær.**

Demenscaféen er et tilbud fra Ældresagen til dig som har nedsat hukommelse, én demensdiagnose eller er pårørende.



Her vil du møde andre i samme situation, hvor der vil være mulighed for at udveksle erfaringer.

Demenscaféen er en del af ældresagens tilbud, som har til formål at forebygge social isolation hos familier, der er ramt af demens.

Caféen drives af frivillige, og der vil næsten altid være en demenskonsulent til stede, hvor der vil være mulighed for at få råd og vejledning.



Du/ I er med til at skabe rammerne, men vi vil hver gang tage udgangspunkt i et emne eller en aktivitet.

Caféen har åbent én gang om måneden.

Du/ I kan komme i caféen når du/ i har lyst. Der er ingen tilmelding medmindre andet er nævnt i programmet.



### **Mødested**

Bøgestuen på Soldalhus  
Ved banen 8, 9870 Sindal



### **Tidspunkt**

Caféen har åbent den 2. onsdag i hver måned (Dog lukket i Juli)

Kl. 15.00-17.00

(Der kan være ændringer, men dette vil fremgå af programmet).



### **Pris**

Kaffe og Kage – 20 kr. pr. person pr. gang.  
Pengene betales kontant på dagen.



### **Transport**

Du skal selv sørge for transport til og fra caféen.

# Program 2026

**Vi starter med fælles kaffe og kage. Her vil der være mulighed for at få en god snak med andre i caféen.**

## **Onsdag d. 14 januar kl. 15.00-17.00**

- Nytårstaffel.

## **Onsdag d. 11 Februar kl. 15.00-17.00**

- Vi spiller spil – Ludo

## **Onsdag d. 11 Marts kl. 15.00-17.00**

- Oplæg fra Hjørring Kommunes demenskonsulent omkring kommunens tilbud til mennesker med demens og deres pårørende. Der vil ligeledes være mulighed for at stille spørgsmål.

## **Onsdag d. 8 April kl. 15.00-17.00**

- Påskehygge

### **Onsdag d. 13 Maj kl. 15.00- 17.00**

- Erindringsfilm

### **Onsdag d. 10 Juni kl. 13.00 - ?**

- Udflugt (Under planlægning, nærmere information følger)

### **- OBS! Ingen demenscafé i Juli**

### **Onsdag d. 12 August kl. 13.00 - ?**

- Frokost på Bindslev Hotel. Nørrebro 15, 9881 Bindslev.  
Egenbetaling på 50 kr.  
Tilmelding til Ole senest d. 7. august.

### **Onsdag d. 9 September kl. 15.00- 17.00**

- Besøg af Åse Hyldgaard som er musikterapeut med speciale i demens.

### **Onsdag d. 14 Oktober kl. 15.00-17.00**

- Vi spiller bankospil

## **Onsdag d. 11 November kl. 15.00-17.00**

- Vi ser gamle filmklip fra lokalområdet.

## **Onsdag d. 9 december kl. 13.00 - ?**

- Julefrokst

Tilmelding til Ole senest d. 4. december.

Vi skal spille pakkespil, og alle må gerne medbringe én pakke til max 20 kr.





## Kontaktoplysninger:

**Ole Olsen**

Ansvarlig for demenscaféen

✉ [noolsen3548@gmail.com](mailto:noolsen3548@gmail.com)

☎ 22 79 37 24

**Anja Szast Andersen**

Demenskonsulent

✉ [anja.szast.andersen@hjoerring.dk](mailto:anja.szast.andersen@hjoerring.dk)

☎ 21 66 21 72



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune  
Springvandspladsen 5  
9800 Hjørring  
72 33 33 33  
[hjoerring@hjoerring.dk](mailto:hjoerring@hjoerring.dk)  
[www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk)

September 2025  
Foto: Colourbox/ Skyfish