

Bøgestuen



Aktivitetscenter Sindalhus NOVEMBER 2024

Månedens aktiviteter

LUKKET ONS. D. 20 + TORS. D. 21/11 PGA FLYTNING

Akt. Center åbner fredag d. 22/11 i nye rammer.

Syng sammen: torsdag d. 7/11 klokken 10.30 - 12.30 sammen med **Solgården**

Cykelpiloterne: kommer tirsdag d. 19/11 cirka 12.15, husk tøj efter vejret

Fællesbanko: Vender tilbage efter flytning

De sangglade: Vender tilbage efter flytning

Fokus: daglig gåtur og bevægelse



Ved Banen 8
9870 Sindal



Mandag - fredag kl. 9.30 - 15.30



72 33 53 66

SE UGEPROGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune

Mandag
<p>Formiddag: banko/fysisk aktivitet</p> <p>Eftermiddag: Avislæsning m aktuelle nyheder/Quiz</p>
Tirsdag
<p>Formiddag: Bustur i lokalområdet og læseklub/spil</p> <p>Eftermiddag: Avislæsning/fysisk aktivitet</p>
Onsdag
<p>LUKKET</p>
Torsdag
<p>Formiddag: Sang/gåtur</p> <p>Eftermiddag: Avislæsning m aktuelle nyheder/Quiz</p>
Fredag
<p>Formiddag: Sang og musik VBC</p> <p>Eftermiddag: Bevægelse /aktive spil</p>

Afbestilling af mad: Ved fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem. Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på 72 33 58 00

OBS! Hjemkørsel påbegyndes fra Aktivitetscentret ca. Kl. 14:30, da kørslen er en del af aktivitetstilbuddet.



Vi spiser middagsmad ca. kl. 12.00-13.00



Middagshvil kl. 13.00

Ret til ændringer forbeholdes.