



Aktivitetscenter Sindalhus

November 2024

Månedens aktiviteter

Aktivitetscenteret har **LUKKET** onsdag d. 20/11 og torsdag d. 21/11 PGA. FLYTNING TIL SOLDALHUS.

“Vi åbner i de nye rammer FREDAG d. 22/11”.

Banko: onsdag d. 6/11 kl. 13.00 og torsdag d. 14/11 kl. 10.30.

Cykelpiloter: kommer tirsdag d. 19/11 ca. Kl. 12.15. Husk tøj efter vejret, hvis du skal med på tur.

Syng sammen: torsdag d. 7/11 kl. 9.30-11.30 i **fællesskab med Solgården**. *Dette bliver sidste gang inden vi flytter.*

På mandage er der banko v/“**Bankobanden**”, som vender tilbage på Soldalhus, efter flytning.

På fredage er der “**De sangglade**”, som vender tilbage på Soldalhus, efter flytning.

Der tilbydes **gåtur** i naturen hver dag inden frokosten kl. ca. 12.00.

I den nærmeste tid vil vi lave aktiviteter der omfatter oprydning af ting der skal med på Soldalhus





Ved Banen 8
9870 Sindal



Mandag - fredag kl. 9.30 - 14.30



72 33 53 66

Afbestilling af mad: Ved

fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem. Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

Afbestilling af kørsel: kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

Mandag
Formiddag: Banko på Soldalhus kl. 10.30
Eftermiddag: Frit slaw./ Hjernesvind kl. 13.30
Tirsdag
Formiddag: Spillebule./ Læse-samtalegruppe kl. 10.30
Eftermiddag: Boldspil kl. 13.30
Onsdag
Formiddag: Fællessang-kor, på Vellingshøj Aktc. Kl. 10.45 til kl. 11.45 / Frit slaw kl. 10.30
Eftermiddag: Spillebule kl. 13.30
Torsdag
Formiddag: Quiz/boldspil kl. 10.30 / "syng sammen" i ulige uger kl. 9.30 til kl. 11.30
Eftermiddag: Frit slaw./ Bevægelse kl. 13.30
Fredag
Formiddag: Køretur: Lige uger mænd , ulige uger kvinder . "De sangglade" på Soldalhus kl. 10.30
Eftermiddag: Bevægelse kl. 13.30



Vi spiser middagsmad ca. kl. 12.00-13.00



Middagshvil kl. 13.00

Ret til ændringer forbeholdes.