



Tirsdage i RAV

Juli, august, september og oktober.

- **2/7 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Musikquiz

Der hygges i RAV med kaffe, brød og en omgang Musik Quiz.

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **9/7 kl. 10.00 til ca. kl. 12.30**

Kunstudstilling i Astrup

Vi er blevet inviteret til privat kunstudstilling i Astrup.

Vi laver samkørsel, meld derfor gerne ind hvem der kan køre.

(Ved samkørsel aftales kørselsgebyr indbyrdes i bilerne).

Sidste tilmelding tirsdag d. 2/7 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Vi mødes i RAV kl. 9.30

Pris: 22 kr. for kaffe og rundstykker.

- **16/7 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Petanque.

Vi tager i Christiansgave og spiller petanque.

Skulle der mod al forventning blive dårligt vejr, så bliver vi i RAV og spiller kort, quiz, brætspil m.m.

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **D. 23/7 Ferielukket**

-

- **D. 30/7 Ferielukket**

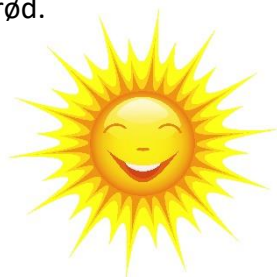
- **6/8 kl. 10.00 til kl. 12.00**

Krolf.

Vi mødes på aktivitetscenter Vellingshøj kl. 10.00, hvor vi hygger med kaffe og brød, før vi tager et spil krolf. Skulle der mod al forventning blive dårligt vejr, så bliver vi i RAV og spiller kort, quiz, brætspil m.m.

Tilmelding kan ske på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk
senest d. 5/8

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.



God Ferie



- **13/8 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Fejring af vinderen af pårørendeprisen 2024.

Peter Christensen, - En af vores dygtige frivillige har i år vundet en af året Demens-priser, nemlig Pårørendeprisen 😊😊

Og i den anledning vil han gerne byde på en kop kaffe og et stykke kage i RAV.

Så kom og vær med til at fejre Peter.

Tilmelding senest d. 6/8 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

OBS - vi er ikke ved telefonen i uge 30 og 31

- **20/8 kl. 8.45 til ca. kl. 14.00**

Tur til Skagen.

Vi kører til Skagen hvor vi vil tage en guidet tur i den gamle veteranbus.

Turen går forbi fyrene ud til Grenen og tilbage igen, gennem de gamle bydele og havnen.

Undervejs er der små stop hvor chaufføren, fortæller lidt om Skagen.

Vi laver samkørsel til Skagen, meld derfor gerne ind hvem der kan køre.

(Ved samkørsel aftales kørselsgebyr indbyrdes i bilerne).

Sidste tilmelding tirsdag d. 9/7 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Bemærk den tidlige tilmeldingsfrist

Vi mødes i RAV kl. 8.45

Pris 100 kr. for den guidede turen i veteranbussen + 17 kr. til kaffe og brød.

- **27/8 kl. 10.00 til ca. kl. 12.30**

Tur til Tolne Skovpavillon.

Vi tager ud og nyder naturen omkring Tolne Skovpavillon, som for flere vækker minder fra skoletiden.

Vi tager kaffe, brød og nogle udendørsspil med.

Vi laver samkørsel, meld derfor gerne ind hvem der kan køre.

(Ved samkørsel aftales kørselsgebyr indbyrdes i bilerne).

Sidste tilmelding tirsdag d. 20/8 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Vi mødes i RAV kl. 9.30

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **3/9**

Ferietur til Skallerup Seaside Resort

Vi er afsted på ferietur fra mandag d. 2/9 til torsdag d.5 /9 og derfor er der lukket i RAV.

OBS der er også lukket fredag d. 6 /9, (da vi nok alle er meget trætte efter turen 😊)



- **10/9 kl.10.00 til ca. kl. 12.00**

Lykkesholm Æbler

Vi besøger Danmarks nordligste æbleplantage med over 1400 æbletræer

Der er mulighed for at købe forskellige sorter æbler. Vi laver samkørsel, meld derfor gerne ind hvem der kan køre. (Ved samkørsel aftales kørselsgebyr indbyrdes i bilerne).

Sidste tilmelding tirsdag d. 3/9 på telefon 29644099 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Vi mødes ved RAV kl. 9.30

Pris: 50 kr. for rundvisning, kaffe og kage.

- **17/9 kl. 10.00 til kl. 12.00**

Syng Dig Sund.

Vi mødes på Sundhedscenteret (Bistrupvej 3, Hjørring) hvor vi først vil deltage i "Syng dig Sund", herefter hygger vi med kaffe og ostemad. 😊

Sidste tilmelding torsdag d.10/9 på SMS til tlf. 41936041 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 17 kr. for kaffe og brød.

- **24/9 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Planlægningsmøde.

Vi hygger i RAV med kaffe og rundstykker mens vi får planlagt de næste måneders aktiviteter.

Sidste tilmelding tirsdag d.17/9 på SMS til tlf. 41936041 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 22 kr. for kaffe og rundstykker.

- **1/10 kl. 10.00 til ca. kl. 12.00**

Opsummering/Evaluering af ferietur til Skallerup.

Vi ser billeder fra turen og snakker om de oplevelser vi har haft.

Du er selvfølgelig også velkommen selvom du ikke har deltaget i ferieturen

Sidste tilmelding tirsdag d.17/9 på SMS til tlf. 41936041 eller på mail: rav-hjoerring@hjoerring.dk

Pris: 22 kr. for rundstykker og kaffe.