

# Demens



Hvad er demens?  
Hvor kan jeg få information og rådgivning?

# Hvad er demens?

Demens er en fællesbetegnelse for en række sygdomstilstande karakteriseret ved vedvarende svækkelse af mentale funktioner.

Demens er således ikke en specifik sygdom, idet mange forskellige sygdomme kan medføre demens.

Omkring 200 forskellige sygdomme kan ledsages af demens eller kognitive forstyrrelser. Alzheimers sygdom er langt den hyppigste demenssygdom, men mange andre sygdomme kan være årsag til demens.

Risikoen for demens stiger med alderen, og demens skyldes altid sygdom. Det er en myte, at demens er en naturlig følge af at blive ældre.

Kun få af de sygdomme der giver symptomer på demens, kan helbredes. Men flere af sygdommene kan behandles i større eller mindre grad.

Derfor er det vigtigt at få afklaret præcist hvilken sygdom, der har udløst demensen og få lagt en plan for behandlingen.

**Kilde: Nationalt Videnscenter for Demens**

# Tegn på demens



**Svækket hukommelse:** Har svært ved at huske det, der lige er sket eller talt om. Spørger om de samme ting flere gange.



**Sproglige forandringer:** Ord forsvinder, specielt navneord, eller erstatter dem med andre.



**Orienteringsevne nedsættes:** Bytter rundt på døgnets timer. Har svært ved at finde rundt i velkendte omgivelser.



**Personligheden ændres:** Har svært ved at tage initiativ til at komme i gang. Ændringer i humøret, bliver hurtigere vred eller forvirret.



**Svært ved at udføre velkendte opgaver:** Har svært ved at tage tøj på, lave kaffe, mad og bage eller andre velkendte opgaver i dagligdagen.

# Tegn på demens

**Kontakt en demenskonsulent:** Du kan som pårørende ringe til en demenskonsulent. Her er der mulighed for at få råd og vejledning til netop din specifikke situation.

**Kontakt din egen læge:** Din egen læge har mulighed for at iværksætte en række undersøgelser, samt henvise dig til en udredning.

# Demenskonsulenter

## UDEKØRENDE

*træffes bedst alle hverdage mellem kl. 08.00-09.00*

### Anja Szast Andersen

Tlf.: 21 66 21 72

E-mail: [anja.szast.andersen@hjoerring.dk](mailto:anja.szast.andersen@hjoerring.dk)

### Mette Bro Wernlund

Tlf.: 20 56 13 21

E-mail: [mette.wernlund@hjoerring.dk](mailto:mette.wernlund@hjoerring.dk)

### Rikke Thon Andreasen

Tlf.: 20 34 83 29

E-mail: [rikke.thon.andreasen@hjoerring.dk](mailto:rikke.thon.andreasen@hjoerring.dk)

### Stine Hede Eliassen

Tlf.: 51 54 48 67

E-mail: [stine.hede.eliasen@hjoerring.dk](mailto:stine.hede.eliasen@hjoerring.dk)

### Lone Falkner Nielsen

Tlf.: 30 46 06 85

E-mail: [lone.falkner.nielsen@hjoerring.dk](mailto:lone.falkner.nielsen@hjoerring.dk)

## PLEJECENTRENE

*træffes bedst alle hverdage mellem kl. 08.30-09.00*

### Birthe Knudsen

Tlf. 29 13 75 75

E-mail: [birthe.knudsen@hjoerring.dk](mailto:birthe.knudsen@hjoerring.dk)



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune  
Springvandspladsen 5  
9800 Hjørring  
72 33 33 33  
[hjoerring@hjoerring.dk](mailto:hjoerring@hjoerring.dk)  
[www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk)

April 2024  
Grafik: Colourbox