

# Demenscafé Sindal



Et tilbud til dig, som har nedsat hukommelse/  
demens eller lever med demens i hverdagen  
som ægtefælle, familie eller ven

Ældre @ Sagen



Hjørring Kommune



# Velkommen

## Vi vil gerne indbyde dig/jer til hygge og samvær

Demenscafeen er et tilbud fra Ældresagen til dig som har nedsat hukkommelse eller en demensdiagnose eller er pårørende. Her vil du møde andre i samme situation, hvor der vil være mulighed for at udveksle erfaringer.

Cafeen drives af frivillige, og der vil næsten altid være en demenskonsulent til stede, hvor der vil være mulighed for at få råd og vejledning.

Du/I er med til at skabe rammerne, men vi vil hver gang tage udgangspunkt i et emne eller en aktivitet.

Caféen har åbent én gang om måneden. Du/I kan komme i cafeen når du/I har lyst. Der er ingen tilmelding.



### Mødested

Bøgestuen i Aktivitetshuset  
Markedsgade 25  
9870 Sindal



### Tidspunkt

Caféen har åbent den 2. onsdag i hver måned kl. 15.00-17.00  
(Der kan være ændringer, men dette vil fremgå af programmet)



### Pris

Kaffe og kage, 20 kr. pr. person pr. gang. Pengene betales kontant på dagen



### Transport

Du skal selv sørge for transport til/fra caféen



# Program 2024

**Vi starter med fælles kaffe og kage. Her vil der være mulighed for at få en god snak.**

*Onsdag den 10. januar 2024 kl. 15.00 - 17.00*

## **Vi tager udgangspunkt i spillet "Erindringspillet"**

Minderne er et godt udgangspunkt for samtaler. Alle kan være med, da det ikke er faktuelle oplysninger der spørges om, men i stedet tages der udgangspunkt i personens egne erindringer.

*Onsdag den 14. februar 2024 kl. 15.00 - 17.00*

## **Til dig med nedsat hukommelse/demens: Spil/ billedlotteri**

Til pårørende: Demenskonsulent vil fortælle om de kommunale tilbud..

*Onsdag den 13. marts 2024 kl. 15.00 - 17.00*

## **Reminiscens**

Reminiscens er en metode, der ved at stimulere sanserne forsøger at fremkalde minder og erindringer for derigennem at styrke identiteten og livskvaliteten hos mennesker med demens.

Vi vil denne dag tage udgangspunkt i samtale ud fra digitale erindringskasser.

*Onsdag den 10. april 2024 kl. 15.00 - 17.00*

## **Til dig med nedsat hukommelse/demens: Spil**

Til pårørende: Vi snakker om livet i fremtiden. Information om fremtidsfuldmagter/værgemål.

*Onsdag den 8. maj 2024 kl. 15.00 - 17.00*

## **Sang og musik**

*Onsdag den 12. juni 2024 kl. 14.00 - 16.00*

## **Udflugt til Tornby Gamle Købmandsgård**

Vi mødes ved købmandsgården på adressen: Hovedvejen 61, 9850 Hirtshals.

*Onsdag den 14. august 2024 kl. 15.00 - 17.00*

## **Til dig med nedsat hukommelse/demens: Spil**

Til pårørende: Vi taler om velfærdsteknologi/ hjælpemidler.

*Onsdag den 11. september 2024 kl. 13.00 - ??*

## **Frokost på Bindslev Hotel, Nørrebro 15, 9881 Bindslev**

Tilmelding til Ole senest den 6. september.

*Onsdag den 9. oktober 2024 kl. 15.00 - 17.00*

## **Vi spiller bankospil**

*Onsdag den 13. november 2024 kl. 15.00 - 17.00*

## **Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi ser gamle film**

Til pårørende: Vi taler om højtider og traditioner.

*Onsdag den 11. december 2024 kl. 13.00 - ??*

## **Julefrokost**

Tilmelding til Ole senest den 6. december. Vi skal spille pakkespil, og alle må gerne medbringe én pakke til max 20 kr.



# Kontaktoplysninger

## Ole Olsen

*Ansvarlig for demenscaféen*



noolsen3548@gmail.com



22 79 37 24

## Anja Szast Andersen

*Demenskonsulent*



anja.szast.andersen@hjoerring.dk



21 66 21 72



Hjørring Kommune

Ældre  Sagen

Hjørring Kommune  
Springvandspladsen 5  
9800 Hjørring  
Tlf. 72 33 33 33  
hjoerring@hjoerring.dk  
www.hjoerring.dk

December 2023  
Foto: Colourbox