



Sindal Aktivitetscenter

April 2024

Månedens aktiviteter

Banko: onsdag d. 3. april kl. 13.00, torsdag d. 11. april kl. 13.00, fredag d. 19. april kl. 13.00, tirsdag d. 23. april kl. 13.00.

Cykelpiloter: kommer og tilbyder cykeltur i lokalområdet, tirsdag d. 16. april kl. 12.15 ca. Husk tøj efter vejret, f.eks. hue og vanter, hvis du skal med på tur.

Syng sammen: torsdag d. 11. april og torsdag d. 25. april kl. 9.30-11.30.

Tirsdag d. 9. april kl. 10.30 kommer Lendum Lokalhistorisk Arkiv på besøg og holder foredrag for dem som har lyst til at høre om dette.

Gåtur hver dag, kl. 11.30. Husk gode sko og tøj efter årstiden.

Husk: Der er lukket i aktivitetscenteret mandag d. 1. april på grund af påsken.



Markedsgade 25
9870 Sindal



Mandag - fredag kl. 9.30 - 14.30



72 33 53 66

Afbestilling af mad: Ved

fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem. Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

Afbestilling af kørsel: kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

SE UGEPGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune

Mandag
Formiddag: Læsegruppe. Banko på VBC.
Eftermiddag: Frit slaw. Hjernespind.
Tirsdag
Formiddag: Spillebule. Læse-samtalegruppe.
Eftermiddag: Boldspil.
Onsdag
Formiddag: Kor. Frit slaw.
Eftermiddag: Spillebule
Torsdag
Formiddag: Quiz/boldspil/syng sammen i ulige uger
Eftermiddag: Frit slaw. Bevægelse.
Fredag
Formiddag: Køretur: Lige uger for mænd, ulige uger for kvinder. "De sangglade" på VBC.
Eftermiddag: Bevægelse



Vi spiser middagsmad ca. kl. 12.00-13.00



Middagshvil kl. 13.00

Ret til ændringer forbeholdes.