



Vesterlund Aktivitetscenter

Marts 2024


Månedens aktiviteter


I marts har vi fokus på aktiviteter indenfor temaet påske. Vi vil pynte op og lave forskellige aktiviteter med æg.


Tirsdag d. 5. marts klokken 10:30 er der gudstjeneste for aktivitetscenterets borgere.

Mandag d. 25. marts. og tirsdag d. 26. marts holder vi påskehygge, hvor vi laver skidne æg og spiser sild til frokost.

Vi holder lukket torsdag d. 28. og fredag d. 29. marts samt mandag d. 1. april.

 Nordens Allé 21
9800 Hjørring

 Mandag - fredag kl. 9.30 - 15.30

 72 33 54 50

Afbestilling af mad: Ved

fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem. Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

Afbestilling af kørsel: kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

SE UGEPGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune

Mandag

Formiddag: Bevægelse/gymnastik. Træning. Hjernegymnastik.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Tirsdag

Formiddag: Hverdagstræning. Hygge og gåtur.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Onsdag

Formiddag: Mandeklub. Kor.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Torsdag

Formiddag: Træning. Hjernegymnastik. Sang.

Eftermiddag: Kaffe og kage.

Fredag

Formiddag: Sang og dans.

Eftermiddag: Kaffe og kage – og ønske hinanden god weekend.



Vi spiser middagsmad ca. kl. 12.00-13.00



Middagshvil kl. 13.00

Ret til ændringer forbeholdes.