

STATION VICTOR

- et tilbud til gravide og familier med spædbørn fra 0 til 12 måneder

“En håndsrækning til forældre er en gave til børn”



At blive forældre

Er du gravid, eller skal du være forælder, kan tanken måske virke overvældende. Måske er du usikker på, hvordan du skal klare den nye situation og hverdagen med et spædbarn.

At blive forældre er en stor omvæltning og en proces, der allerede starter, når barnet ligger i livmoderen, og for nogen kan processen i at finde sin rolle som mor eller far være præget af bekymringer og kaos. Med ét ændres dit/jeres liv, og det kan måske være svært at finde fodfæste.

Alle gravide og forældre ønsker det bedste for deres børn – og alle kan få brug for støtte.

Hvem er vi?

Station Victor er et tilbud under Sundhedsplejen i Hjørring Kommune. Tilbuddets primære mål er at støtte gravide og forældre i at have de bedst mulige betingelser for at samspillet med og relationen til barnet kan føre frem mod, at barnet bliver trygt knyttet til sine forældre.

Tilbuddets indhold

Station Victor arbejder behandlende, både inden problemerne vokser sig store, og når de er "gået i hårdknude". Det kan være både korte, rådgivende forløb og længerevarende forløb. Du/I støttes i at få samling på tanker og følelser i forbindelse med at blive forældre.

På Station Victor kan et behandlingsforløb være:

- Individuel terapi
- Parterapi
- Råd og vejledningsforløb – individuelt eller som par
- Spædbarnsterapi
- Gruppeforløb

Behandlingen foregår i Station Victors lokaler på Sundhedscentret og kan vare op til seks måneder. Alle forløb starter med en forsamling, hvor vi helst ser, at begge forældre deltager. Ved afslutning af behandling holder vi en afslutningssamtale. Familiens sundhedsplejerske deltager i begge samtaler.

Du får kontakt til os:

- Gennem din sundhedsplejerske
- Gennem din jordemoder, der etablerer kontakt til din kommende sundhedsplejerske
- Gennem din læge, der kan henvise via din sundhedsplejerske

Tidlig kontakt til os kan være med til at forhindre, at problemerne bliver for uoverskuelige.

Station Victor består af:

Eva Nikolajsen

Psykoterapeut MPF og spædbarnsterapeut

Sara Dahl-Jensen Roderick

Autoriseret psykolog og specialpsykolog, børn og unge

Anne Marie Pedersen

Familieterapeut og spædbarnsterapeut

Station Victor

Bistrupvej 3

9800 Hjørring

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
72 33 33 33



Hjørring Kommune

Hjoerring@
hjoerring.dk
www.hjoerring.dk