

**HVOR SKAL VI HEN MED**

# Sundheden

I HJØRRING KOMMUNE?



TIRSDAG DEN 21. JUNI 2022



KL. 08.30 - 15.00



KULTURCENTER VENDSYSSEL  
SÆBY LANDEVEJ 417, 9830 TÅRS

Resultaterne i den nyeste sundhedsprofil "Hvordan har du det?" viser, at der fortsat er behov for fokus på sundheden i Hjørring Kommune. Det er især gået i den forkerte retning med den mentale sundhed blandt børn og unge, og flere borgere er blevet svært overvægtige.

Med afsæt i sundhedsprofilen, erfaringer fra Hjørring Kommunes samarbejde med forskningsprojektet "Vores Sunde Hverdag" og konkrete eksempler på sundhedsindsatser i praksis ønsker vi at invitere til denne spændende konference.

På konferencen samler vi op på erfaringer og viden på området, og får inspiration til at drøfte, hvor vi skal hen med sundheden i Hjørring Kommune i fremtiden.

Vi har inviteret en række forskellige repræsentanter til konferencen:

- » Byrådet
- » Hovedudvalget
- » Det Grønne Råd
- » Ungeforum
- » Fælleselevråd
- » Ældrerådet
- » Handicaprådet
- » Integrationsrådet
- » Uddannelsesinstitutioner
- » Frivilligcenter Hjørring
- » Tilgængelighedsudvalget
- » Regionshospital Nordjylland
- » Fritids- og Folkeoplysningsudvalget
- » Det Lokale Arbejdsmarkedsråd
- » Lægerne fra Kommunalt Lægeligt Udvalg
- » Brancheorganisationer
- » Diverse kommunale repræsentanter

Opsamlingen fra konferencen skal bruges i arbejdet med at lave Hjørring Kommunes nye Sundhedspolitik, som skal gælde fra 2023-2026. Målet for dagen er derfor, at vi ønsker at få jeres input til retningen og fokusområder for kommende Sundhedspolitik.

Vi ser frem til en spændende dag sammen med jer alle.

Med venlig hilsen,

Claus Mørkbak Højrup, Mette Jensen, Søren Homann, Per Møller, Lene Møller Sørensen og Stefan Karlborg.

**TILMELDING SENEST DEN 9. JUNI 2022 TIL [HEIDI.FALK.LOENBORG@HJOERRING.DK](mailto:HEIDI.FALK.LOENBORG@HJOERRING.DK)**



Hjørring Kommune

# Program

KONFERENCE

**Kl. 08.30 - 09.00 Morgenkaffe**

**Kl. 09.00 - 09.15 Velkomst og præsentation af Hjørring Kommunes Sundhedspolitik 2019-2022**

*v/ Claus Mørkbak Højrup, formand for Det Politiske Koordinationsudvalg for Sundhed*

**Kl. 09.15 - 10.00 Opsamling på erfaringer fra forskningsprojektet "Vores Sunde Hverdag"**

*v/Henrik Vardinghus-Nielsen, lektor på Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet og Thea Suldrup Jørgensen, forsker på Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse*

Hjørring Kommune har siden 2019 deltaget i forskningsprojektet "Vores Sunde Hverdag", og resultaterne fra evalueringen af projektet præsenteres.

**Kl. 10.00 - 10.35 Sundhedsprofilen set i forhold til Sundhedspolitikken**

*v/ Lone Iversen, Sundheds- og Ældrechef i Hjørring Kommune*

Med udgangspunkt i den nyeste sundhedsprofil følges der op på de fireårige mål, som er opstillet i kommunens Sundhedspolitik 2019-2022.

**Kl. 10.35 - 10.50 Pause**

**Kl. 10.50 - 11.30 Ny udsathed i ungdomslivet**

*v/ Anne Görlich, lektor og Ph.d., Center for Ungdomsforskning, Aalborg Universitet*

Den ene statistik efter den anden beretter om stigende mistrivsel blandt unge. Men hvordan kan vi forstå unges trivsel, mistrivsel og udsathed i dag?

Hvilke samfundsmæssige tendenser påvirker de unges mistrivsel, og hvordan skal der sættes ind for at hjælpe de unge?

Det er noget af det, Anne Görlich vil komme ind på i oplægget om det, som hun kalder "Ny udsathed".

### Kl. 11.30 - 11.50 Samskabelse med virksomheder: De unges drømme om "det gode liv"

v/Jesper Nielsen-Man, sekretariatsleder i Ungesekretariatet i Hjørring Kommune

Der gives en indføring i Ungegarantien: lokale arbejdspladser, kommunale indsatser og mindsettet – en sammenhængende afklaring af unges ønsker om uddannelse og job.

### Kl. 11.50 - 12.30 Frokost

### Kl. 12.30 - 13.30 Gode eksempler på sundhedsindsatser fra praksis

Der gives et tilbageblik på arbejdet med Sundhedspolitikken med udgangspunkt i gode eksempler på sundhedsindsatser fra praksis, som en integreret del af kerneopgaven og med fokus på den fysiske sundhed og kost:

- » **Inddragelse af naturen i de fysiske aktiviteter med borgerne,**  
v/Elisabeth Brasholt Kristensen, fysioterapeut i Træningsenheden
- » **"Har vi fokus på sundhed i Teknik og Miljø? Byplanlægning og biodiversitet",**  
v/Jens Pedersen, teamleder i Team Natur og Anne Ditte Grøngaard, naturmedarbejder i Team Natur
- » **"Hvordan understøtter vi kerneopgaven, når vi har særlig fokus på bevægelse og kost i Vuggestuen Lundtoftevej og Børnehaven Åge?"**  
v/Nicole Markmann og Susanne Bull, pædagoger i Sydøst dagtilbud

### Kl. 13.30 - 14.15 Hvor skal vi hen med sundheden i Hjørring Kommune?

Borddrøftelser med udgangspunkt i input fra dagen, og med fokus på fremtidens sundhed i Hjørring Kommune.

### Kl. 14.15 - 14.55 Plenumopsamling

### Kl. 14.55 - 15.00 Tak for i dag

v/Claus Mørkbak Højrup, formand for Det Politiske Koordinationsudvalg for Sundhed