



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

KRAM og trivsel på botilbudsområdet

Kort beskrivelse af formålet med indsatsen	Formålet med indsatsen er at sætte fokus på fællesskaber (det store fællesskab som det lille fællesskab) og beskæftigelse på Botilbuddene.
Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?	<p>Covid-19 har begrænset vores intentioner på den ene side og på den anden side øget interessen for at arbejde med sociale fællesskaber både i det lille fællesskab og det store fællesskab på tværs af tilbuddene inden for egen matrikel.</p> <p>Den manglede pårørende besøg og nedlukning af arbejdspladserne, havde forceret fokus på alternative muligheder for øget socialt samvær. Bl.a. med støtte fra medarbejder fra de nedlukkede dag beskæftigelsestilbud, var det muligt at højne indholdet i samværet i dagtimerne på alle Botilbud med døgn.</p> <p>På trods af de nævnte forudsætninger har alle Botilbud arbejdet med indsatsområderne bare på hver deres måde ud fra den begrænset kontekst de befandt sig i. Hvor nogle borgere har lidt under begrænsningerne for samvær og andre har haft gavn af reduktion af kontaktfladerne. Det vil sige at arbejde for og med etablering af fællesskaber skal altid ske med individuelle hensyn til den enkeltes borgers formåen.</p> <p>Sammenfattende blev der arbejdet på alle botilbuddene under de forudsætninger der var mulighed for, at få "fællesskabet" som mål bragt i spil, både for medarbejdere og borgere.</p> <p>Passivitet og kompenserede adfærd med usunde madvaner</p>





og manglede motion som følge af nedlukning pga. Corona, blev på de fleste botilbud mødt med fokus på de muligheder udelivet kunne byde på. Med mental sundhed for øje, blev der af personalet fokuseret på fællesskab og ude-liv, samvær i frisk luft med spil, motion og grin. Bl.a. en meget rost skraldindsamling i boligområdet som fællesprojekt, understøttet af NBV's personale. Cykelture blev der mulighed for, da nogle borgere var hjemme hos deres forældre, mens andre borgere i botilbuddet kunne nyde godt af, at personalet i højere grad kunne fokusere på alternative muligheder for fællesskaber og samvær. Hus-møder gav borgere mulighed for i højre grad, at få lavet aftaler om praktiske opgaver, fælles aktiviteter og at få luft for frustrationer ifbm. fællesskabet.

En af botilbuddene har bogstaveligt arbejdet med borgere med KRAM som en form for opskrift. I dialog med den enkelte borger blev der arbejdet med forståelse for sund- og usund kost (vægttab); med rygning i forhold til den enkelte borgers sundhed og økonomi; med alkohol både ved at mindske indtag i fællesskab og fokus på påvirkning af forbruget i eget hjem.

I motionsdelen har borgere der bruger motionscenter eller går til dans været noget udfordret pga. Corona.

Arbejdet med mental sundhed har også betydet at modvirke ensomheden og styrke fællesskabet igennem motivation til deltagelse i dagtilbuddene eller ved at skabe arbejdsfællesskaber på matriklen. At skabe gode fællesskaber og interesser ved at lave mad sammen over bål eller arbejde i træ eller sansehaven, har animeret til samtaler og udbredte positive relationer mellem borgere.

Endnu en vej ind i fællesskabet var at arbejde intenst med personalet, for at komme over en teoretisk bearbejdning af begrebet "fællesskab" hen til at udforme en færdigorganiseret "Olympisk Dag" som tilgodeser alle borgere, fællesskabet, motion og relationer: en generel styrkelse af den mentale sundhed i det hele taget.



Hvad vil vi arbejde videre med?

Gennemføre yderligere fag-dage om forråelse, ud fra Dorte Birkemoses bog, for at sætte fokus på den store betydning personalet har for beboernes trivsel og mental sundhed. Emnet om forråelse giver stof til eftertanke på egne handlinger/egen praksis.

Fortsætte med, at være bevidst om, hvordan borgernes sundhed kan fremmes i forhold til, hvor den enkelte beboer befinder sig. Herudover arbejdes der på, at have flere fælles arrangementer med mulighed for, at der kan dannes flere relationer i mellem botilbuddene.

Der vil arbejdes videre med borgernes muligheder for job/dagtilbud/fritidsaktivitet ud af huset for dermed at udvide borgernes netværk.

At arbejde videre med at få held til at afholde den Olympiske dag for borgerne samt vedblive at skabe arrangementer på tværs af husene, på tværs af udviklingstrin samt kommunikative udfordringer, hvor alle kan bidrage og være med.

