



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR **SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020**

Øget mental sundhed blandt medarbejderne (Køkkenområdet)

Kort beskrivelse af formålet med indsatsen	Formålet med indsatsen, er at skabe mere psykisk resiliens hos vores medarbejdere. Vi ønsker at fremme bevidstheden om mental sundhed.
Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?	Vi havde skitseret et konkret forløb i samarbejde med sundhedscenteret, men dette er udsat til efter covid-19.
Hvad vil vi arbejde videre med?	Vi arbejder med emnet som en naturlig del af vores hverdag, i den daglige ledelse af medarbejderne, særligt i denne periode vi står i nu. Vi vil post covid-19, fortsætte det planlagte arbejde med at facilitere viden og redskaber til proaktivt, bedre at kunne håndtere stressfyldte eller udfordrende livsepisoder.

