



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

Inddragelse af naturen (Sundhedsområdet)

Kort beskrivelse af formålet med indsatsen	<p>Sundhedsområdet vil målrettet arbejde for at inddrage naturen i nuværende og nye indsatser for at:</p> <ul style="list-style-type: none">• Øget mental sundhed og trivsel• Mestring af eget liv• Styrket indsats for lighed i Sundhed
Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?	<p>Succeskriterie: Når medarbejderne bevidst inddrager naturen i indsatserne og at det bliver synligt, at flere indsatser forgår i naturen.</p> <p>På nuværende tidspunkt foregår mange af aktiviteterne i naturen. Dels er der uddannet medarbejdere, der har særlig viden om inddragelse af naturen i aktiviteterne, dels er der et øget samarbejde med naturvejledere.</p> <p>Det er på mange forskellige områder indsatserne foregår i naturen. Det kan være træning af forskellige målgrupper, rehabilitering af kronisk syge, indsatser for demente med forskellige sygdomsgrader, indsatser i samarbejde med Jobcenteret osv.</p> <p>En del aktiviteter har været gennemført trods COVID, da naturen giver andre muligheder for at holde afstand og være sammen på hold. Nogle aktiviteter kan fortsættes uanset årstiden og andre fungerer bedst i sommerhalvåret.</p> <p>Borgerne og medarbejderne giver udtryk for stor tilfredshed med aktiviteter i naturen.</p>





Hvad vil vi arbejde videre med?

Vi vil fortsætte fokus på inddragelse af naturen i vores indsatser og sætte fokus på fysiske og mentale fordele ved det.

