



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

Funktionel Træning

<p>Kort beskrivelse af formålet med indsatsen</p>	<p>Funktionel Træning er en sundhedsmæssig og beskæftigelsesmæssig indsats, der henvender sig til en bred målgruppe af ledige og sygemeldte.</p> <p>Formålet er at øge borgerens tilknytning til arbejdsmarkedet (job eller uddannelse), både som selvstændig indsats og sammen med andre ofte parallelle indsatser. Derudover er det en vigtig del af indsatsen at motivere borgerne til at fortsætte den fysiske aktivitet efter endt forløb. Indsatsen bidrager i forskelligt omfang til at opfylde flere af pejlemærkerne i tilknytning til Sundhedspolitikken.</p> <p>Der er fokus på træning i funktionelle bevægelser, der forekommer i dagligdagen og på arbejdspladser. Programmerne udformes individuelt på videnskabelig basis. Via træningen øges det fysiske og psykiske funktionsniveau, og borgeren får mere energi og overskud i hverdagen.</p> <p>Samtidig vil der løbende være drøftelser af og fokus på jobmål samt arbejdsrelaterede ønsker for fremtiden.</p> <p>Der arbejdes målrettet henimod iværksættelse af erhvervsrettede foranstaltninger i alle de situationer, det er realistisk/muligt.</p>
<p>Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?</p>	<p>Der evalueres løbende på tilbuddet, og aktuelt vurderes, hvorvidt indsatsen – efter både borgers og træners opfattelse – har bragt borgeren tættere på arbejdsmarkedet.</p>





	Der arbejdes fortsat på at gøre succeserne målbare, og det forventes, at der gennemføres en mere dybtgående evaluering internt i 2021.
--	--

Hvad vil vi arbejde videre med?	<p>Indsatsen er ikke tidsbegrænset og fortsætter efter 2020. Der arbejdes aktuelt på at ruste borgerne endnu mere til tiden efter Funktionel Træning, herunder at borger fortsætter progressionen og de gode resultater, der er skabt/opnået i forløbet. Dette sker bl.a. med øget fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none">• at borgerne har et aktuelt træningsprogram, der kan bruges udenfor et træningscenter• at træningsprogrammet er tilgængeligt via en app, hvor øvelser kan ses både som videosekvenser, i tegning og en beskrivelse• at skabe mere sammenhæng til idræts-/foreningslivet efter borgernes afslutning i Funktionel Træning.• Derudover arbejdes der på at få bragt naturtræning ind i tilbuddet, så borgerne bliver præsenteret for et godt og tilgængeligt alternativ til træning i et trænings- eller motionscenter.
--	--

