

# KVALITETSSTANDARD

## Vedligeholdende Træning - børn

Vedtaget Sundheds- Ældre- og Handicapudvalget xxxx

### Lovgrundlag

Serviceovens § 44

### Målgruppe

Børn med somatiske lidelser og psykosociale problemstillinger, der har behov for fysio- og/eller ergoterapeutisk indsats og som ikke er i stand til at deltage i og profitere af de træningstilbud, som i almindelighed udbydes af private leverandører og foreninger.

### Formål

At barnet vedligeholder sit nuværende funktions- og færdighedsniveau, så barnet alderssvarende kan leve en så selvstændig og aktiv en tilværelse som muligt ud fra de givne ressourcer og behov som barnet har.

### Indsats

§ 44

#### Vedligeholdelsestræning:

Bestemmelserne i Serviceovens § 86 stk. 2 vedrørende vedligeholdelsestræning finder tilsvarende anvendelse vedrørende børn, der har behov herfor.

I Serviceovens § 86. stk. 2 fremgår det, at Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Målrettet og individuel tilrettelagt træning.

Indsatsen leveres i samarbejde med andre kommunale tilbud og det samlede rehabiliteringspotentiale hos barnet.

Barnet tilbydes koordinerede indsatser og sammenhængende forløb.

#### Kompetencekrav til personalet:

- Autoriserede ergo- og fysioterapeuter.
- Uddannet social-og sundhedspersonale, som arbejder efter terapeutinstruktion.
- Personale, der arbejder med træning, skal være bekendt med ydelsens kvalitetsmål og beskrivelsen af ydelsen.

### Omfang og varighed

Der visiteres til indsatsen i henhold til Træningsenhedens Ydelseskatalog vedrørende Serviceovens § 44.

	<p>Et træningsforløb har en varighed på op til 3 måneder.</p> <p>Træning udover 3 måneder vil afhænge af den udførende terapeuts vurdering ud fra det opstillede formål og mål. Det er terapeuten, der afgør, om der kan bevilges forlængelse af forløbet.</p>
<p><b>Opfølgning på indsatsen</b></p>	<p>Træningen bliver løbende revurderet af terapeuten ud fra de opstillede mål. Terapeuten afslutter forløbet og laver en slutstatus.</p> <p>I slutningen af forløbet arbejdes målrettet for, at borgeren fortsat vedligeholder og eventuelt øger funktionsniveauet efter endt træning. Det kan være med udslusning til selvtræningsprogram, foreninger, private træningstilbud eller lignede.</p>
<p><b>Omkostninger for borgeren</b></p>	<p>Træningen er uden økonomiske omkostninger for barn/forældre. Der kan være tale om brugerbetaling til eventuel anskaffelse af mindre, personlige træningsrekvisitter. Et barn/forældre, der ikke selv er i stand til at komme til træningsstedet, kan efter konkret, individuel vurdering bevilges kørsel efter følgende kriterier:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnet/forældre eller andre pårørende kan ikke selv køre til træningen.</li> <li>• Barnet/forældre kan ikke benytte offentlige transportmidler.</li> </ul>
<p><b>Kvalitetsmål</b></p>	<p>At bringe barnet på et funktionsniveau, der er så højt som muligt i forhold til det opstillede formål, der er beskrevet i bevillingen.</p> <p>Vedligeholdelsestræning igangsættes inden for 4 uger efter visitation/bookingsamtale med første undersøgelse.</p>
<p><b>Leverandør</b></p>	<p>Det er den kommunale Træningsenhed, der udfører opgaven.</p>
<p><b>Ansøgning</b></p>	<p>Borgere og pårørende kan henvende sig om træning via mail til Træningsenheden <a href="mailto:traeningsenhed@hjoerring.dk">traeningsenhed@hjoerring.dk</a> eller på telefon 72 33 58 50 hverdage kl. 8 – 9</p> <p>Praktiserende læger, sygehus, pædagoger, PPR, børneinstitutioner mv. kan også ansøge om træning på vegne af barnet.</p>
<p><b>Sagsbehandlingstid</b></p>	<p>Træningsenhedens terapeuter kontakter barnet/forældrene indenfor 3 hverdage efter henvisning fra forældre, egen læ-</p>

ge, PPR, pædagoger, Institution mv.

## Særlige forhold

Barnet trænes primært på Sundhedscenter Hjørring, i Specialbørnehaven eller i barnets hjem.

Træningen skal udføres sundheds- og arbejdsmæssigt forsvarligt.

Hvis træningen foregår i barnets hjem:

*Når barnets hjem bliver en arbejdsplads:*

Når der leveres træning i barnets hjem, bliver hjemmet at betragte som en arbejdsplads.

Hjemmet skal derfor indrettes, så Arbejds miljølovens bestemmelser overholdes.

Hvis disse retningslinier ikke overholdes, tager terapeuten stilling til i hvilket omfang, der kan trænes med barnet i hjemmet.

*Røgfrit arbejdsmiljø:*

Jævnfør Hjørring Kommunes Politik for Røgfri Miljøer skal der træffes foranstaltninger, så ingen ansat udsættes for passiv rygning.

Der må ikke ryges i hjemmet, når terapeuten er der.

Hvis barnets forældre er rygere, vil de pågældende blive bedt om at vise hensyn ved at lufte ud i hjemmet inden terapeuten kommer.

*Husdyr i hjemmet:*

Såfremt der er husdyr i hjemmet, skal der indgås en aftale om håndtering af disse under terapeutens tilstedeværelse i hjemmet.