



HANDLEPLAN 2019-2020

Motion på arbejdspladsen

Målsætning, som indsatsen vedrører <i>(Derfor vil vi... i sundheds- politikken 2019-2022)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Skabe en bevægelseskultur, hvor bevægelse er naturligt, sjovt og muligt for både børn og voksne.• Stille viden og handlemuligheder til rådighed, der kan styrke borgernes muligheder for at træffe sunde valg.
Beskrivelse af indsats <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i>	Vi vil facilitere muligheder for at medarbejderne sammen kan deltage i forskellige motionsorienterede aktiviteter.
Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i>	Vi vil gerne være med til at skabe nogle gode rammer for en sundere livsstil og nogle gode motionsvaner. Med en forhåbning om en positiv afsmitning til vores medarbejderes fritid.
Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Alle medarbejdere hos Køkkenområdet Hjørring Kommune.





Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	Alle medarbejdere og ledere i Køkkenområdet Eksterne arrangører
Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	Indsatsen er nu iværksat, og den forventes ikke som sådan afsluttet, den bliver permanent.
Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	Motion og sundere livsstil kan være medvirkende til at nedbringe sygefravær.
Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i>	Når vi kan se en øget interesse for at deltage i de tilbudte arrangementer.
Opfølgning <i>(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</i>	Halvårligt på DistriktsMED