



# HANDLEPLAN 2019-2020

## Sunde måltider på arbejdspladsen

<b>Målsætning, som indsatsen vedrører</b> <i>(Derfor vil vi... i sundheds- politikken 2019-2022)</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stille viden og handlemuligheder til rådighed, der kan styrke borgernes muligheder for at træffe sunde valg.</li><li>• Have fokus på fremme af trivsel og reduktion af stress blandt voksne.</li></ul>
<b>Beskrivelse af indsats</b> <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i>	Sundere personalemad. Den personalemad personalet indtager på arbejdspladsen, bør altid være sund og nærende.
<b>Formål</b> <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i>	Vi vil gerne være med til at skabe nogle gode rammer for en sundere livsstil gennem kosten, i det tidsrum man er på arbejde. Med en forhåbning om en positiv afsmitning til vores medarbejders fritid. Vi vil også få mulighed for at skabe et lærende og udviklende miljø, både for vores elever, men også for vores medarbejdere. Vi vil kunne inspirere, motivere og forstyrre gennem præsentationen af nye retter. Det kan give en fælles dialog om personalemaden som vil kunne forbedre fællesskabsfølelsen og øge den sociale kapital medarbejderne imellem.
<b>Målgruppe</b> <i>(Hvem henvender indsatsen sig)</i>	Alle medarbejdere som køber personalemad hos Køkkenområdet Hjørring Kommune.





til?)	
<b>Aktører</b> (Hvilke aktører indgår i indsatsen?)	Alle medarbejdere og ledere i Køkkenområdet
<b>Tidsplan</b> (Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)	Indsatsen iværksættes hvis, og når den er behandlet og godkendt i Køkkenområdets DistriktsMED. Indsatsen afsluttes ikke, det bliver en permanent ændring.
<b>Økonomiske konsekvenser</b> (Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)	Indsatsen kan have økonomiske konsekvenser for medarbejderne, da vi muligvis må justere den pris personalet i dag betaler for personalemaden.
<b>Målbare succeskriterier</b> (Hvornår er indsatsen en succes?)	
<b>Opfølgning</b> (Hvordan vil vi følge op på	Halvårligt på DistriktsMED





indsatsen?)

