



HANDLEPLAN 2019-2020

Øget mental sundhed blandt medarbejderne

Målsætning, som indsatsen vedrører <i>(Derfor vil vi... i sundhedspolitikken 2019-2022)</i>	Have fokus på fremme af trivsel og reduktion af stress blandt voksne.
Beskrivelse af indsats <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i>	Vi vil facilitere viden og redskaber til proaktivt, bedre at kunne håndtere stressfyldte eller udfordrende livsepisoder.
Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i>	Formålet med indsatsen, er at skabe mere psykisk resiliens hos vore medarbejdere. Vi ønsker at fremme bevidstheden om mental sundhed.
Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Medarbejdere og ledelse i Køkkenområdet





Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	Medarbejdere og ledelse Eksterne aktører
Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	Indsatsen iværksættes hvis og når den er behandlet og godkendt i Køkkenområdets DistriktsMED. Indsatsen afsluttes ikke, men forventes at blive en permanent ændring.
Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	Øget mental sundhed kan være medvirkende til at nedbringe sygefravær.
Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i>	Indsatsen er en succes, når medarbejderne giver udtryk for at have oplevelsen af en øget mental sundhed.
Opfølgning <i>(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</i>	Halvårligt på DistriktsMED