



# HANDLEPLAN 2019-2020

## Sunde mad- og måltidsvaner i arbejdstiden

<b>Målsætning, som indsatsen vedrører</b> <i>(Derfor vil vi... i sundheds- politikken 2019-2022)</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stille viden og handlemuligheder til rådighed, der kan styrke borgernes muligheder for at træffe sunde valg.</li><li>• Have fokus på fremme af trivsel og reduktion af stress blandt voksne.</li></ul>
<b>Beskrivelse af indsats</b> <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i>	<p>Øget fokus på, at alle medarbejdere og ledere spiser og drikker sufficient i den tid de er på arbejde.</p> <p>Det betyder, at der skal være en øget viden omkring mad og måltiders betydning for helbredet til medarbejdere og ledelse.</p> <p>Der skal skabes rum til, at medarbejderne indtager deres mad drikker vand i samvær med beboerne og deres indtag af måltider.</p> <p>Sund kost er en naturlig del af vores dagligdag.</p>
<b>Formål</b> <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i>	At gøre medarbejdere og ledere bevidste omkring måltidets betydning for deres trivsel i dagligdagen
<b>Målgruppe</b>	Alle medarbejdere og ledere på ældrecenterområdet





<i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	
<b>Aktører</b> <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	Distrikts MED Arbejdsplads MED Evt. Køkkenområdet og andre leverandører
<b>Tidsplan</b> <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	Primo 2020
<b>Økonomiske konsekvenser</b> <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	Ingen
<b>Målbare succeskriterier</b> <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i>	Når der opleves en sundere kultur omkring medarbejdernes og lederens madkultur
<b>Opfølgning</b> <i>(Hvordan vil vi følge op på)</i>	Løbende indsats





indsatsen?)	
-------------	--

