



## Handicappolitik

---

### Fokusområde for Handleplan 2019-2020

---

I Handleplan 2017-2018 har fokusområdet været på, hvordan Hjørring Kommune har kunnet styrke inklusionen af målgruppen via kommunikation. I Handleplan 2019-2020 flyttes fokus til, hvordan Hjørring Kommune kan understøtte, at målgruppen opnår et bedre mentalt helbred via fællesskaber og beskæftigelse.

#### Handleplan 2019-2020

Den mentale sundhed har stor betydning for menneskers velbefindende. Mental sundhed er ikke blot fraværet af psykisk sygdom, men indeholder flere aspekter i forhold til socialt og psykisk velbefindende. Det handler om at have det godt med sig selv og sit liv, at kunne håndtere dagligdagsudfordringer, at kunne udfolde sine evner, samt at kunne indgå i fællesskaber med andre mennesker.

Jævnfør Sundhedsprofilen 2017 er der i Hjørring Kommune sket en signifikant stigning i andelen af borgere med dårligt mentalt helbred (fra 8,0 % i 2013 til 13,4 % i 2017). I Handleplan 2019-2020 sættes der derfor fokus på mental sundhed. Borgere med handicap skal, på lige fod med alle andre, have mulighed for at føle, at der er noget at stå op til om morgenen, at livet er meningsfuldt, samt at der er mulighed for at bidrage til og være en del af et fællesskab.

Fokusområdet for Handleplan 2019-2020 er således:

***Mental sundhed med særligt fokus på fællesskab og beskæftigelse.***

#### Særligt fokus på fællesskab

Fællesskab udgør et særligt fokusområde, da dét at indgå i et fællesskab kan have betydning for, hvorvidt man føler sig ensom. Ensomhed afhænger ikke nødvendigvis af, hvor mange mennesker man omgiver sig med. Ensomhed handler ofte om at være uønsket alene – eller at føle sig ensom i mødet med andre.

Sundhedsprofilen 2017 viser, at ensomhed er et stigende problem blandt både unge og ældre. Ensomhed har ikke blot indvirkning på den mentale sundhed, men også



på den fysiske sundhed. Ensomhed kan eksempelvis øge risikoen for forhøjet blodtryk og hjertekarsygdom.

Når der i Handleplan 2019-2020 sættes særligt fokus på fællesskab, handler det om at understøtte borgere med handicaps mulighed for deltagelse i foreningsliv og andre sociale fællesskaber – både i forhold til integration af borgerne i eksisterende tiltag, og i forhold til skabe nye fællesskaber. Derfor er det også vigtigt at sikre, at manglende tilgængelighed ikke er en barriere for, at borgerne kan deltage i fællesskabet.

### **Særligt fokus på beskæftigelse**

I Handleplan 2019-2020 udgør beskæftigelse et særligt fokusområde.

Beskæftigelse skal her forstås i et bredt perspektiv, idet der både henvises til frivillighed, uddannelse, fritidsaktiviteter, skolegang, skånejob, beskyttet beskæftigelse, aktivitets- og samværstilbud, flexjob, kulturelle aktiviteter, ordinær beskæftigelse med videre.

Hjørring Kommune tager udgangspunkt i holdningen om, at dét at have en meningsfyldt beskæftigelse er med til at skabe identitet for alle borgere – også borgere med handicap. Derfor er der i Hjørring Kommunes handicappolitik opsat et mål om at arbejde for videreudvikling af et rummeligt arbejdsmarked, hvor alle får mulighed for at udnytte deres kompetencer.

Ved at være i beskæftigelse, eksempelvis via frivilligt arbejde, kan borgeren opnå følelsen af at kunne bidrage aktivt til samfundet. Samtidig kan understøttelse af beskæftigelse medvirke til at forebygge ensomhed, da det kan danne rammen om et socialt fællesskab med andre mennesker.

I forhold til frivillighed vil der være fokus på at understøtte, at borgere med handicap kan yde frivilligt arbejde, uden at frivilligheden bliver en erstatning for ordinære stillinger, men et supplement hertil.



At have beskæftigelse som et særligt fokusområde understøttes desuden af Sundhedsprofilen 2017 hvoraf det fremgår, at andelen af borgere med dårligt mentalt helbred er størst blandt arbejdsløse, førtidspensionister og øvrige ikke-erhvervsaktive.